

Gemüse-Saisonkalender

Januar

Chicoree
Feldsalat
Grünkohl
Pastinaken
Rosenkohl
Rote Bete

Februar

Feldsalat
Pastinaken
Rote Bete

März

Feldsalat
Rote Bete
Spargel

April

Feldsalat
Radieschen
Rhabarber
Spargel
Spinat

Mai

Mangold
Radieschen
Rhabarber
Spargel
Spinat
Weißkohl

Juni

Auberginen
Blumenkohl
Bohnen
Brokkoli
Erbsen
Fenchel
Kartoffeln
Kohlrabi
Mangold
Möhren
Porree
Radieschen
Rotkohl
Sellerie
Spinat
Spitzkohl
Tomaten
Weißkohl
Zucchini
Zwiebeln

Juli

Auberginen
Blumenkohl
Bohnen
Brokkoli
Erbsen
Fenchel
Kartoffeln
Kohlrabi
Mangold
Möhren
Paprika
Porree
Radieschen
Rotkohl
Sellerie
Spinat
Spitzkohl
Tomaten
Weißkohl
Zucchini
Zwiebeln

August

Auberginen
Blumenkohl
Bohnen
Brokkoli
Chinakohl
Erbsen
Fenchel
Kartoffeln
Kohlrabi
Kürbis
Mangold
Möhren
Paprika
Porree
Rotkohl
Sellerie
Spinat
Spitzkohl
Tomaten
Weißkohl
Zucchini
Zwiebeln

September

Auberginen
Blumenkohl
Brokkoli
Chinakohl
Fenchel
Gurken
Kartoffeln
Kohlrabi
Kürbis
Mangold
Möhren
Paprika
Porree
Rote Bete
Rotkohl
Sellerie
Spinat
Spitzkohl
Tomaten
Weißkohl
Wirsing
Zucchini
Zwiebeln

Oktober

Auberginen
Blumenkohl
Brokkoli
Chinakohl
Feldsalat
Fenchel
Gurken
Kartoffeln
Kohlrabi
Kürbis
Mangold
Möhren
Paprika
Porree
Rosenkohl
Rote Bete
Rotkohl
Spinat
Weißkohl
Wirsing
Zwiebeln

November

Chicoree
Chinakohl
Feldsalat
Grünkohl
Gurken
Kürbis
Pastinaken
Porree
Rosenkohl
Rote Bete
Rotkohl
Spinat
Weißkohl
Wirsing

Dezember

Chicoree
Feldsalat
Grünkohl
Gurken
Pastinaken
Rosenkohl
Rote Bete
Weißkohl
Wirsing